

## VIDÉOS, VIDÉOS, VIDÉOS...

Alors, oui, aujourd'hui, tout passe par les vidéos : informations d'actualité, podcasts en tout genre, marketing, tutoriels, recettes de cuisine ou encore films et séries en streaming... L'humanité semble ravie de dédier son temps à des vidéos souvent proposées de manière algorithmique. Mais connaissez-vous l'impact environnemental de ces vidéos ?

Regarder une vidéo, ce n'est pas juste appuyer sur « play », c'est aussi faire circuler des giga-octets à travers des data centers très gourmands en énergie. Chaque année, le streaming vidéo génère plus de 300 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>, soit l'équivalent des émissions annuelles d'un pays comme l'Espagne. Concrètement ? Une heure de streaming vidéo émet en moyenne 56 g de CO<sub>2</sub>, soit 430m parcourus en voiture.

Doit-on pour autant renoncer à la fin de sa série préférée ? Pas forcément. Bien sûr, regarder la télé au lieu de Netflix n'est pas vraiment dans l'air du temps, mais des gestes simples permettent un streaming eco-friendly : sachons que plus l'écran est grand, plus il consomme, et que le connecter à la 4 ou 5G demande le triple en énergie par rapport au Wifi ou à l'Ethernet. Configurer son Smartphone pour qu'il se connecte automatiquement à la Wifi de la maison, du travail ou de l'Alliance est donc une mesure simple et efficace. Sachons aussi que l'image est énergivore, donc baissons la résolution sur les Smartphones, où la qualité HD standard suffit largement, et pour la musique, privilégions Spotify plutôt que YouTube, voire une playlist en mp3. Et si le clip est vraiment génial, pourquoi ne pas télécharger la vidéo de la chanson qui nous plaît tant, plutôt que de la regarder des centaines de fois sur YouTube ? Désactiver le lancement automatique des vidéos permet par ailleurs d'éviter de se retrouver à regarder (ou pas...) des vidéos ou publicités non-désirées.

Après, c'est aussi du bon sens : on peut peut-être se demander si la vidéo de chat qui fait du yoga mérite de contribuer au réchauffement climatique, et essayer de ne pas s'endormir en laissant les vidéos s'enchaîner pendant des heures...