

# Le plastique, c'est pas automatique !

Débarassons-nous du plastique

Saviez-vous qu'il existe 11 continents ? Je vous laisse compter... L'Amérique, l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Océanie, l'Antarctique (avouez, vous l'aviez oublié, celui-là !) et... les 5 continents de plastique, situés au centre de chaque océan ! Eh oui, nos déchets sont constitués à 89% de plastique, et on estime que 10% du plastique finit dans les océans.

Alors, n'est-il pas temps de réduire sa consommation de plastique ? Evidemment, ce n'est pas facile, car le plastique est partout : ne bougez pas, regardez autour de vous là où vous êtes, et entre vos chaussures, vos stylos, la coque de votre téléphone, la télé et votre t-shirt en synthétique, je parie que vous allez trouver au moins 15 objets contenant du plastique.

Mais on peut commencer par ce qui est simple : avoir toujours des sacs en tissu sur soi (dans son sac à main ou dans sa poche) permet de refuser les sacs en plastique quand on achète quelque chose, et aller au marché pour acheter des pâtes ou des légumes avec ses propres sacs permet d'éviter de se retrouver avec une aubergine emballée dans du cellophane ou avec quatre mini-paquets de 250g de macaronis parce qu'on en voulait un kilo et qu'on est allés au supermarché. Bien sûr, il faut lutter pour refuser le plastique, et affronter le regard incrédule du vendeur qui ne comprend pas pourquoi vous ne voulez pas de son sac, de sa paille, de son gobelet ou de sa touillette (à vos dictionnaires !). Mais ça devient vite une question d'habitude et ça ne demande pas beaucoup d'efforts...

L'autre étape, celle de choisir des vêtements en coton et non en synthétique, des chaussures en cuir plutôt qu'en plastique, des stylos rechargeables au lieu des jetables est déjà plus audacieuse, mais faisable. Quant à réinventer un monde sans plastique (réinventer, parce qu'il existait, il y a à peine 80 ans, le monde sans plastique), c'est encore une utopie... Pour l'instant, essayons déjà d'éviter de contribuer à augmenter les 460 millions de tonnes de plastique fabriquées chaque année dans le monde.

